

Mamy przyjemność poinformować, że przy SP ZOZ w Czersku swoją działalność rozpoczyna

## **OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (I POZIOM REFERENCYJNY)**

w ramach świadczeń finansowanych przez NFZ.

Otwarcie Ośrodka to krok w kierunku poprawy zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

**Psychologowie, psychoterapeuci i terapeuci środowiskowi Ośrodka oferują:**

- poradę psychologiczną diagnostyczną,
- poradę psychologiczną,
- psychoterapię: indywidualną, rodzinną, grupową,
- wsparcie psychospołeczne,
- wizytę, poradę domową lub środowiskową.

**Opieka specjalistów jest:**

- dostępna, ponieważ, aby uzyskać pomoc nie jest potrzebne skierowanie od lekarza,
- bezpłatna,
- przyjazna dla dzieci i młodzieży,
- przystosowana do danego przypadku,
- włączająca w pomoc dziecku jego bliskich.

Mamy przyjemność poinformować, że przy SP ZOZ w Czersku swoją działalność rozpoczyna

## **OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (I POZIOM REFERENCYJNY)**

w ramach świadczeń finansowanych przez NFZ.

Otwarcie Ośrodka to krok w kierunku poprawy zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

**Psychologowie, psychoterapeuci i terapeuci środowiskowi Ośrodka oferują:**

- poradę psychologiczną diagnostyczną,
- poradę psychologiczną,
- psychoterapię: indywidualną, rodzinną, grupową,
- wsparcie psychospołeczne,
- wizytę, poradę domową lub środowiskową.

**Opieka specjalistów jest:**


- dostępna, ponieważ, aby uzyskać pomoc nie jest potrzebne skierowanie od lekarza,
- bezpłatna,
- przyjazna dla dzieci i młodzieży,
- przystosowana do danego przypadku,
- włączająca w pomoc dziecku jego bliskich.

## Dla kogo?

- dzieci i młodzieży przed rozpoczęciem obowiązku szkolnego, objętej obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcenia w szkołach ponadpodstawowych do ich ukończenia, jednak nie później niż do 21 roku życia,
- dla ich rodzin lub opiekunów prawnych.

### Opieka skierowana jest do dzieci i młodzieży, które nie wymagają opieki psychiatry, a np.:

- odczuwają lęk wynikający z obecnej sytuacji związanej z COVID-19 lub wprowadzenia nauki zdalnej;
- mają trudności w kontaktach społecznych, rówieśniczych, rodzinnych;
- doświadczają sytuacji kryzysowych, problemów rodzinnych;
- doświadczają zaburzeń lękowych, depresyjnych, adaptacyjnych;
- cierpią z powodu zaburzeń odżywiania, psychosomatycznych;
- są ofiarami przemocy psychicznej, fizycznej, seksualnej;
- mają poczucie samotności, izolacji, bezradności; doświadczają trudności w radzeniu sobie z emocjami;
- wykazują zachowania aspołeczne, agresywne, autodestrukcyjne, opozycyjno- buntownicze i inne.

 **Kontakt z Ośrodkiem** nawiązywać można telefonicznie, pod numerem telefonu **502-518-083** lub osobiście w Ośrodku w dniach i godzinach jego pracy.

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W CZERSKU**

UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 4, 89-650 CZERSK

tel./ fax (52) 398 44 85, e-mail [przychodnia@zozczersk.pl](mailto:przychodnia@zozczersk.pl)


[www.zozczersk.pl](http://www.zozczersk.pl)

## Dla kogo?

- dzieci i młodzieży przed rozpoczęciem obowiązku szkolnego, objętej obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcenia w szkołach ponadpodstawowych do ich ukończenia, jednak nie później niż do 21 roku życia,
- dla ich rodzin lub opiekunów prawnych.

### Opieka skierowana jest do dzieci i młodzieży, które nie wymagają opieki psychiatry, a np.:

- odczuwają lęk wynikający z obecnej sytuacji związanej z COVID-19 lub wprowadzenia nauki zdalnej;
- mają trudności w kontaktach społecznych, rówieśniczych, rodzinnych;
- doświadczają sytuacji kryzysowych, problemów rodzinnych;
- doświadczają zaburzeń lękowych, depresyjnych, adaptacyjnych;
- cierpią z powodu zaburzeń odżywiania, psychosomatycznych;
- są ofiarami przemocy psychicznej, fizycznej, seksualnej;
- mają poczucie samotności, izolacji, bezradności; doświadczają trudności w radzeniu sobie z emocjami;
- wykazują zachowania aspołeczne, agresywne, autodestrukcyjne, opozycyjno- buntownicze i inne.

 **Kontakt z Ośrodkiem** nawiązywać można telefonicznie, pod numerem telefonu **502-518-083** lub osobiście w Ośrodku w dniach i godzinach jego pracy.

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W CZERSKU**

UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 4, 89-650 CZERSK

tel./ fax (52) 398 44 85, e-mail [przychodnia@zozczersk.pl](mailto:przychodnia@zozczersk.pl)

[www.zozczersk.pl](http://www.zozczersk.pl)

